

УДК 614.88

## СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КОМПЛЕКТНО-ТАБЕЛЬНОГО ОСНАЩЕНИЯ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В ВОЕННО-МОРСКОМ ФЛОТЕ

Ю. А. Мишин, Д. С. Забродский, А. В. Меркулов

Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова, Санкт-Петербург, Россия

## IMPROVEMENT OF COMPLETE AND ORGANIC EQUIPMENT FOR FIRST-AID TREATMENT IN NAVY

*Yu. A. Mishin, D. S. Zabrodskiy, A. V. Merkulov*

Military-medical academy named after S. M. Kirov, St. Petersburg, Russia

© Коллектив авторов, 2015 г.

Представлены данные о временных затратах на выполнение приемов (действий) по оказанию первой помощи для временной остановки наружного кровотечения и временной иммобилизации конечностей при переломах у неподготовленного контингента военнослужащих. Проведен сравнительный анализ временных затрат на выполнение приемов (действий) по оказанию первой помощи при использовании оснащения, принятого на снабжение, и перспективных образцов, производства ООО «Медплант» и ООО «НПФ Медтехника».

Замеры временных затрат на выполнение приемов (действий) по временной остановке кровотечения и временной иммобилизации конечностей при переломах проводились после проведения занятия и однократной тренировки. Получены достоверные данные ( $p < 0,05$ ), что временные затраты на выполнение приемов (действий) по оказанию первой помощи с использованием представленных образцов перспективного оснащения ниже, чем с использованием штатного комплектно-табельного оснащения. Использование образцов производства ООО «Медплант» и ООО «НПФ Медтехника» позволило неподготовленному контингенту военнослужащих выполнить минимальный норматив по военно-медицинской подготовке.

**Ключевые слова:** первая помощь, военно-медицинская подготовка, комплект медицинского имущества, аптечка первой помощи, временная остановка кровотечения, временная иммобилизация, медицинское обеспечение кораблей.

Presents data time spent on performing methods (actions) on first-aid for temporary stop external bleeding and temporary immobilization of limb fractures in untrained contingent of soldiers. Comparative analysis of time spent on performing methods (actions) for first aid when using equipment, adopted on supply and prospective samples, produced by LLC «Medplant» and LLC «NPF Medical equipment».

Measurements of time spent on performing methods (actions) temporary stop bleeding and temporary immobilization of limb fractures was carried out after the session and a single workout. Reliable data were obtained ( $p < 0,05$ ), and that the time required to perform the methods (actions) first aid using the presented samples promising equipment is lower than using standard complete-service equipment. Using a sample of production of LLC «Medplant» and LLC «NPF Medical equipment» allowed untrained contingent of soldiers to meet the minimum standard for military medical training.

**Key words:** first aid, military medical training, medical kit of property, first aid kit, a temporary stop bleeding, temporary immobilization, medical support of ships.

**Введение.** Актуальность совершенствования военно-медицинской подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации (далее ВС РФ), и в частности в Военно-морском флоте (ВМФ), обусловлена тем, что в условиях современной войны оказание первой помощи в порядке само-

и взаимопомощи является одним из основных путей, обеспечивающих спасение жизни большому числу раненых. Совершенствование системы обучения организации и правилам оказания первой помощи на флоте нам видится по двум направлениям. Первое — совершенствование ор-

ганизационно-методической составляющей. Второе — совершенствование комплектно-табельного оснащения для оказания первой помощи на флоте. В нашем исследовании внимание акцентировано на особенностях мероприятий, проводимых на флоте, что безусловно должно найти отражение в предлагаемых изменениях, учитывая специфику ВМФ как вида ВС РФ.

Несмотря на принятые на снабжение и утвержденные описи комплектов медицинского имущества, проводимое исследование подтверждает необходимость продолжения работы по внедрению в систему нормирования медицинского имущества для кораблей и судов ВМФ нового и инновационного медицинского оснащения для оказания первой помощи. Данная работа должна вестись по направлениям совершенствования оснащения медицинской службы кораблей средствами для временной остановки кровотечения, временной иммобилизации, а также проведения внутрикорабельной транспортировки и эвакуации с корабля. В новую систему нормирования медицинского имущества для корабельных сил флота уже включены шины пневматические для нижних конечностей. Новые образцы медицинского оснащения позволят в более короткие сроки и с наибольшим эффектом оказывать первую помощь.

**Целью исследования** явилось определение исходного (базисного) уровня практических навыков у неподготовленного контингента военнослужащих (не проходивших подготовку по оказанию первой помощи) для последующего определения нормативов личному составу кораблей ВМФ; определение временных различий выполнения приемов (действий) по оказанию первой помощи при использовании существующего и перспективного комплектно-табельного оснащения для оказания первой помощи личному составу кораблей ВМФ.

**Материалы и методы исследования.** Замеры затрат времени на выполнение приемов (действий) по временной остановке кровотечения и временной иммобилизации конечностей при переломах были проведены в группе курсантов I курса факультета подготовки врачей для ВМФ Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова (135 чел.) в августе 2014 года во время проведения занятий по военно-медицинской подготовке. Замеры выполнялись в группах по 25–30 человек (повзводно) после проведения занятия и однократной тренировки. Исследование проводилось с использованием комплектно-табельного оснащения, предназначенного для оказания

первой помощи на кораблях ВМФ: аптечка первой помощи индивидуальная (АППИ), аптечка первой помощи групповая (АППГ), комплект шин транспортных (КШТ). В качестве перспективного оснащения для оказания первой помощи личному составу кораблей ВМФ были протестированы: жгут кровоостанавливающий КЖ-01-«Медплант», производства ООО «Медплант», наборы вакуумных и пневматических шин для иммобилизации верхних и нижних конечностей, производства ООО «НПФ Медтехника». При сравнении существующего и перспективного комплектно-табельного оснащения для оказания первой помощи оценивался только один параметр — время выполнения приема (действия) по оказанию первой помощи.

Статистическая обработка результатов проводилась с помощью статистических программных пакетов «Statistica 6.0», «MS-Excel for Windows». Результаты представлены в виде среднего значения  $\pm$  доверительный интервал. Достоверность оценивали путем применения t-критерия Стьюдента для непарных выборок, проверку статистических гипотез осуществляли с уровнем значимости  $p < 0,05$ .

**Результаты и их обсуждение.** Временные затраты на выполнение приемов (действий) по оказанию первой помощи с использованием штатного комплектно-табельного оснащения представлены в табл. 1.

Таблица 1

**Показатели при использовании штатного комплектно-табельного оснащения**

Наименование приема (действия)	Время выполнения, с
Наложение жгута Эсмарха на плечо	38,6 $\pm$ 2,5
Наложение жгута Эсмарха на бедро	41,9 $\pm$ 3,1
Наложение лестничной шины на верхнюю конечность	177,4 $\pm$ 3,3
Наложение лестничной шины на нижнюю конечность	200,3 $\pm$ 4,3

Временные затраты на выполнение приемов (действий) по оказанию первой помощи с использованием перспективного комплектно-табельного оснащения представлены в табл. 2.

Из полученных данных видно, что в целом временные затраты на выполнение приемов (действий) по оказанию первой помощи с использованием представленных образцов перспективного комплектно-табельного оснащения достоверно ( $p < 0,05$ ) ниже, чем при использовании штатного комплектно-табельного оснащения.

Таблица 2

## Показатели при использовании перспективного комплектно-табельного оснащения

Наименование приема (действия)	Время выполнения, с
Наложение жгута КЖ-01-«Медплант» на плечо	26,7±1,4
Наложение жгута КЖ-01-«Медплант» на бедро	28,0±1,7
Наложение вакуумной шины на верхнюю конечность	43,0±2,6
Наложение вакуумной шины на нижнюю конечность	51,7±2,4
Наложение пневматической шины на верхнюю конечность	34,5±1,5
Наложение пневматической шины на нижнюю конечность	42,7±1,3

Большинство испытуемых отметили простоту и удобство при работе с образцами перспективного комплектно-табельного оснащения для оказания первой помощи.

Полученные данные показали, что даже неподготовленный контингент военнослужащих (не обучавшийся приемам оказания первой помощи) способен при использовании образцов перспективного комплектно-табельного оснащения качественно оказать первую помощь, выполнив минимальный норматив, предъявляемый к уровню подготовленности военнослужащего.

**Заключение.** Результаты демонстрируют снижение временных затрат на выполнение приемов (действий) по оказанию первой помощи с использованием перспективного комплектно-табельного оснащения по сравнению с аналогичными показателями при использовании штатного оснащения. Один из выводов заключается в необходимости проведения комплексной оценки особенностей организации повседневной и боевой деятельности на кораблях ВМФ при принятии на снабжение новых образцов оснащения для оказания первой помощи на флоте.

## Литература

1. Инструкция по содержанию и использованию аптечек первой помощи, шкафов экстренной и неотложной медицинской помощи в воинских частях и организациях Вооруженных Сил Российской Федерации.— СПб.: ГВМУ МО РФ, 2014.— 76 с.
2. Медицинская подготовка личного состава кораблей и частей ВМФ.— М.: Воениздат Министерства обороны Союза ССР, 1980.— 392 с.
3. *Мирошниченко Ю. В., Бунин С. А., Кононов В. Н.* Комплектно-табельное оснащение войскового звена медицинской службы Вооруженных Сил Российской Федерации / под общ. ред. проф. Ю. В. Мирошниченко.— СПб.: Изд-во Политехн. ун-та, 2013.— 182 с.
4. *Мирошниченко Ю. В., Мосягин И. Г., Горячев А. Б. и др.* Перспективы развития системы нормирования медицинского имущества для кораблей и судов Военно-Морского Флота // Воен.-мед. журн.— 2013.— Т. 334, № 5.— С. 90–91.
5. *Мишин Ю. А., Плескач В. В., Киселевич Е. Н. и др.* Медицинское обеспечение кораблей Военно-морского флота Российской Федерации, осуществляющих патрулирование в Аденском заливе // Вестн. Росс. воен.-мед. акад.— 2013.— № 4.— С. 216–221.
6. Наставление по оказанию первой помощи раненым и больным.— СПб.: Тип. «Правда», 2000.— 159 с.
7. Сборник описей комплектов медицинского имущества войскового звена медицинской службы Вооруженных Сил Российской Федерации на военное время.— СПб.: ГВМУ МО РФ, 2011.— 332 с.
8. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий по военно-медицинской подготовке.— М.: Воениздат, 2004.— 88 с.
9. *Фисун А. Я.* Медицинское обеспечение Вооруженных Сил Российской Федерации: итоги деятельности и основные задачи на 2015 год // Воен.-мед. журн.— 2015.— Т. 336, № 1.— С. 4–21.

Поступила в редакцию: 06.05.2015 г.

Контакт: *Мишин Юрий Алексеевич, diz-06@mail.ru*

## Сведения об авторах:

*Мишин Юрий Алексеевич* — кандидат медицинских наук, доцент, полковник медицинской службы, доцент кафедры Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, Санкт-Петербург, 194044, ул. Академика Лебедева, д. 6;  
*Забродский Дмитрий Сергеевич* — подполковник медицинской службы, преподаватель кафедры организации и Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, Санкт-Петербург, 194044, ул. Академика Лебедева, д. 6;  
*Меркулов Андрей Владимирович* — подполковник медицинской службы, адъюнкт кафедры военно-медицинского снабжения и фармации Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, Санкт-Петербург, 194044, ул. Академика Лебедева, д. 6; тел.: 8 (904) 551-97-00; e-mail: diz-06@mail.ru.